

なるほど医学体験!

HANSHIN

健康メッセ

2023

9/24日
10:00~16:00

「医療と健康」を楽しく学べるファミリーイベント
今年は阪神甲子園球場でリアル開催!

同時開催

Koshien
Kids Festa
autumn

WEBサイトはこちら



<https://kenko-messe.com>

健康メッセ

会場 | 阪神甲子園球場、甲子園プラス

主催 |  阪神電車
HANSHIN ELECTRIC RAILWAY

特別協力 |  神戸大学

 学校法人 兵庫医科大学

共催 | 阪急阪神ホールディングス株式会社

特別協賛 | **なの花薬局** | 協賛 | 株式会社 伊藤園

協力 | 社会医療法人 愛仁会 千船病院、社会医療法人 愛仁会 尼崎だいもつ病院、医療法人 明和病院、
武庫川女子大学、阪急阪神保険サービス 株式会社、株式会社 ライフデザイン阪急阪神

後援 | 兵庫県、神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、尼崎市教育委員会、西宮市教育委員会、芦屋市教育委員会



私たちは、未来へつなぐ
「地域環境づくり」と「次世代の育成」に
貢献します。

なるほど医学体験!
HANSHIN健康メッセ
2023

なるほど医学体験! HANSHIN健康メッセとは

HANSHIN健康メッセは、沿線住民の健康増進への貢献を通じて沿線活性化を図る阪神電鉄と、阪神間において安全で質の高い医療の提供に取り組む神戸大学医学部附属病院と兵庫医科大学が連携し、2016年から開催しています。2023年は会場を阪神甲子園球場に移し、新たに阪神沿線の3つの病院も加わって、さらに多くの方に「医療・健康」について楽しく学んでいただける体験型イベントとして開催します。

医療機関に恵まれた阪神沿線エリア

神戸と大阪、関西を代表する2つの地域を結ぶように海沿いを走る阪神電車。その沿線は、医療機関が多く存在することでも知られており、中でも高度な医療の提供や医療技術の研究・開発などを行う『特定機能病院』として神戸大学医学部附属病院と兵庫医科大学病院があります。この特定機能病院と沿線の多くの病院とのネットワークが、みなさんの健康で安心な暮らしを支えています。



阪神沿線を中心に様々な医療機関・団体が参加。
お医者さんや専門家から、医療と健康について学ぼう!

HANSHIN健康メッセご来場者アンケートにご回答いただいた方に◎武庫川女子大学ブースにてノベルティをプレゼントします! (4P参照)

神戸大学医学部附属病院

場所

甲子園球場内
2F(3塁側)

6・7P- あ

セミナー会場

甲子園プラス3F
甲子園歴史館多目的ホール

6・7P- さ

かんさつ えきたいちっそだいじっけん
8Kミクロ観察と液体窒素大実験!

- ① 病理のミニ講義
 - ② 8Kカメラと8K巨大モニターを用いたミクロ観察
 - ③ 液体窒素でいろいろなものを凍らせる大実験
- ※画像はイメージとなりますので、実際とは異なる場合がございます。

当日受付のみ

〈特別セミナー〉 15:00~15:30(14:30受付開始)
肩・肘・手のスポーツ障害とその予防
講師 整形外科 乾淳幸先生

肩・肘・手に生じやすいスポーツ障害の特徴とセルフケア、整形外科で取り組んでいる野球肘検診について紹介していただきます。

※ご参加の方は、直接セミナー会場にお越しください。

兵庫医科大学病院

場所

甲子園球場内
2F(3塁側)

6・7P- か

たいけん
ファイバースコープ体験

げかしゅじゅつ たいけん
ひざの外科手術を体験してみよう

人形の鼻の中に何かが詰まっている!ファイバースコープを使ってゲーム感覚で取り除いてみよう。テレビモニターに拡大して映し出す関節鏡を使ったひざの手術体験もできるよ。

社会医療法人 愛仁会
千船病院

社会医療法人 愛仁会
尼崎だいまつ病院

場所

甲子園球場内
2F(3塁側)

6・7P- **い**

あつ びょういん しごとたいけん 集まれ! 病院のお仕事体験!

お医者さんや看護師さんになりきって、検査やケアの体験をしてみよう!

◆内視鏡操作体験 ◆心肺蘇生体験
◆AED体験 ◆脳トレ器具体験 など

普段は触れない器具を使ったり、いざという時に役立つ体験も。赤ちゃん人形を抱っこしたり、妊婦さんの体験もやってみよう!



医療法人 明和病院

場所

甲子園球場内
2F(3塁側)

6・7P- **う**

とうきゅう みみ か あなたの投球フォームを“見える化”

とうきゅうどうさぶんせき ひじ そくていかい 投球動作分析と肘コンディション測定会

メジャーリーガーがパフォーマンス向上やケガ予防に使う「パルススロー」で投球フォームをデータ化! 明和病院アスレティックリハビリテーションのスタッフから、その分析結果の説明が受けられるよ。



武庫川女子大学
社会情報学部

場所

甲子園球場
外周 3塁側

6・7P- **こ**

し はんしんえんせん けんこういしきちようさ 知りたい! 阪神沿線の健康意識調査

し ほっかいどう けんこうしよくひん 知ってる? 北海道の健康食品

阪神沿線に暮らす人たちが、どれくらい健康のことを考えてる? アンケートで調査!
北海道の独自認定健康食品「ヘルシーDo」のおすすめ商品もお見逃しなく。



ノベルティプレゼント!
HANSHIN健康メッセご来場者アンケート、健康意識調査アンケートはこちら

なの花薬局

場所

甲子園球場
外周 3塁側 別棟下

6・7P- **け**

がっこう みんなのがん学校

はだしんだん 肌診断

おやこ まな じっせん 親子で学んで実践!!

うんどう けんこう はなし
運動と健康のホントの話(Doctor's Fitness)

親子で参加、健康や運動を楽しく学んで体験しよう! みんなのがん学校に参加すると、ガラポン回して景品がもらえるよ。



株式会社 伊藤園

場所

甲子園球場内
2F(3塁側)

6・7P- **き**

ちゃ い かたきようしつ お茶のいろいろな入れ方教室

お茶って、どうして健康にいいの?
お茶の基礎知識や健康への効果、美味しさがアップする入れ方のコツなど、お茶といえばの「伊藤園」がみんなからの質問に答えながら教えてくれるよ。



場所 甲子園球場内
2F(3塁側)

え
6・7P
HANSHIN
清らが野菜

安全安心で、フレッシュ! 阪神電車の駅の下にあるクリーンな室内で、農業を使わずに栽培したレタスを販売。

阪神電気鉄道 株式会社
阪神野菜栽培所

お
6・7P
阪急阪神HDグループが農業に挑戦
高精度フルーツミニトマト
『トマフル』を販売!

フルーツのように甘い姫路産のミニトマトや、トマトを使ったアイスクリームなどを、ぜひ味わってみて!

株式会社 ライフデザイン阪急阪神

く
6・7P
もっと知ってほしい
乳がん(触診体験)
肺がんのこと

乳がんの“しこり”ってどんなの? タバコによって肺がこんな姿に!
乳がん・肺がんについてミニ講座でも学ぼう。

阪急阪神保険サービス 株式会社

こう し えん えき まえ ひろば こう かした
甲子園駅前広場・高架下 1 ~ 4

- 1 サッカーキックボーリング・キックターゲット体験
- 2 こどものあそび場&ものづくりワークショップ
- 3 消防車両と記念撮影
- 4 警察車両と記念撮影

こう し えん きゅうじょう がいしゅう むい がわ
甲子園球場外周1 塁側 5

- 5 こどもらんど **有料** **タイガースアカデミー ベースボール教室 事前予約**
- 6 キッズフェスタ×甲子園歴史館グラウンド見学特別イベント **事前予約 有料**

こう し えん きゅうじょう ない
甲子園球場内・スタンド あ ~ 10 11 12

なるほど医学体験! HANSHIN 健康メッセ イベント詳細は 2P~をチェック!

Asahi アサヒ飲料 甲子園でカルピス®を飲もう!

TEIJIN 常ノフロンティア株式会社 THINK ECO® × KOSHIEEN "eco" Challenge オリジナルエコチャームをつくらう!

- 7 手シゴトマルシェ(ワークショップ・雑貨販売) **有料**
- 11 リアルなぞときゲーム「目覚めた魔王とナゾの魔法書」ほか **有料**
- 12 パパと遊ぼう!段ボールシューティング体験

こう し えん きゅうじょう がいしゅう むい がわ
甲子園球場外周3 塁側 け・こ 13 ~ 17

- 13 みんなのがん学校/肌診断
- 14 親子で学んで実践!運動と健康のホントの話 (Doctor's Fitness)
- 15 知りたい!阪神沿線の健康意識調査 知ってる?北海道の健康食品
- 16 ミニ四駆組み立て体験&コース試走体験
- 17 レースカーでキッズエンジニア体験
- 18 グラウンド整備車両と記念撮影
- 19 なわとび・ダブルダッチ体験
- 20 体操ミニサーキット・モルック体験
- 21 NOBY T&F CLUB足が速くなるかけっこ教室 **事前予約 有料**

こう し えん
甲子園プラス 3F さ 18

- 22 <特別セミナー>肩・肘・手のスポーツ障害とその予防 ※15:00~15:30 (受付 14:30~)
- 23 ロボットプログラミング体験
- 24 パルクールプレイハウス無料開放 **事前予約 保護者有料**

みつい 三井ショッピングパークららぽーと甲子園 19

- 25 ダンスワークショップ

どの場所からでもスタートできるよ
健康・スポーツラリーに家族で参加しよう!
参加無料

くわしくは 10・11P をチェック!

ステージプログラムは 13P をチェック!
ドリームダンスコレクション
 in 甲子園キッズフェスタ

イベント詳細は 3P をチェック!
 なるほど医学体験!
HANSHIN 健康メッセ
 <特別セミナー> ※当日先着順
肩・肘・手のスポーツ障害とその予防
 「阪神沿線健康講座」も開催! ※事前予約

KOSHIEEN PLUS
 甲子園歴史館
 受付場所: 甲子園プラス2F
 営業時間: 10:00~18:00
 ※最終入館は 17:30

BE-STADIUM KOSHIEEN STAND IN
 受付場所: 甲子園プラス2F
 営業時間: 10:00~19:00
 ※最終受付は 18:40
 ※混雑時は待ち時間が発生する場合がございます。

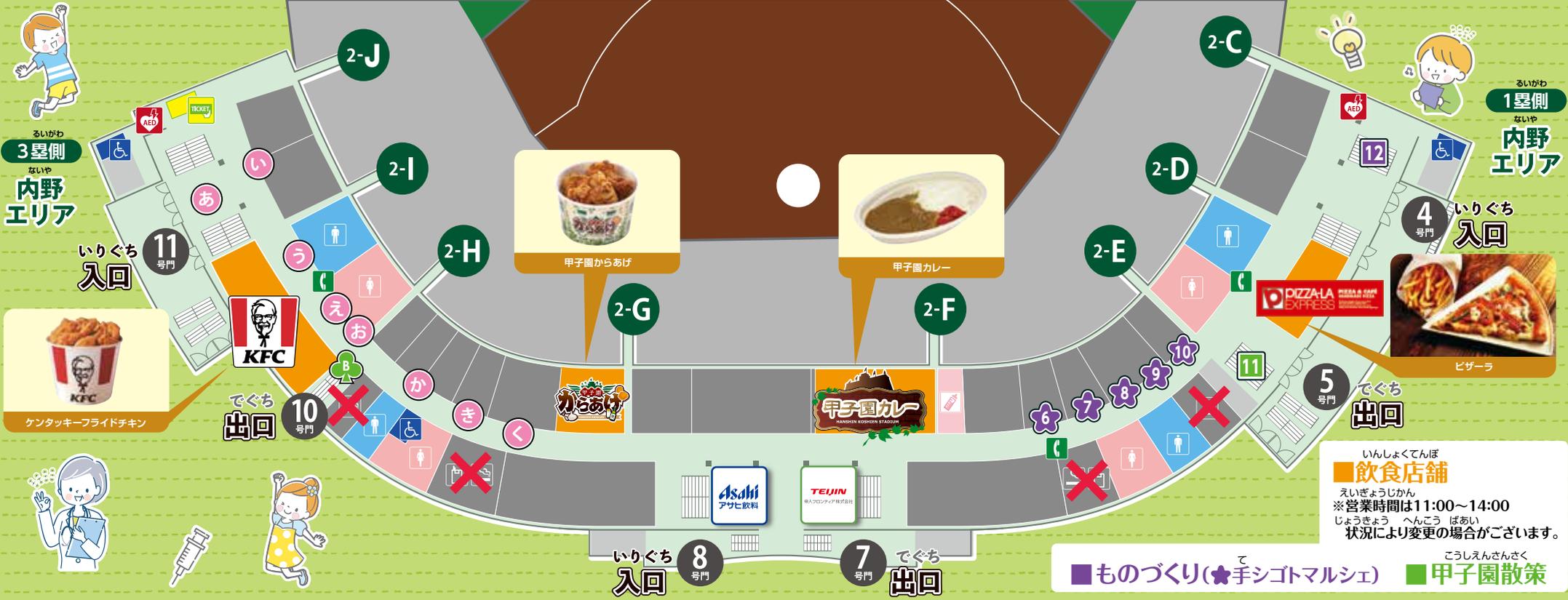


Koshien Kids Festa autumn

- スポーツ
- のりもの
- ものづくり (★手シゴトマルシェ)
- 甲子園散策

なるほど医学体験!
HANSHIN 健康メッセ
健康・スポーツラリー

● イベント中、主催者又は主催者の許諾を受けた第三者が記録・広報・報道の目的で写真・動画を撮影します。撮影した写真・動画は、チラシ、ポスター、広告、新聞、雑誌、書籍、テレビ、ラジオ、インターネット等で利用・公開 (販売又は広告のための利用を含む。) することがあります。
 ● 天候、感染症の流行状況、その他会場事情等によっては、イベントを中止又は内容を変更する場合があります。
 ● 一部コンテンツは有料となります。詳細は現地ブースでご確認ください。 ● 本紙内の画像は全てイメージです。実際とは異なる場合がございます。



いんしよくてんぼ
飲食店舗
 えいぎょうじかん
 ※営業時間は11:00~14:00
 じょうきょう へんこう ばあい
 状況により変更の場合がございます。

て
ものづくり(★手シゴマルシェ) ■ 甲子園散策

なるほど医学体験! HANSHIN健康メッセ イベント詳細は2~5Pをチェック

<p>あ 8Kミクロ観察と液体窒素大実験! 神戸大学医学部附属病院</p>	<p>い 集まれ! 病院のお仕事体験! 社会医療法人 愛仁会 千船病院 社会医療法人 愛仁会 尼崎だいもつ病院</p>	<p>う あなたの投球フォームを“視える化” 投球動作分析と時コンディション測定会 医療法人 明和病院</p>
--	--	--

<p>え HANSHIN 清らか野菜 阪神電気鉄道株式会社 阪神野菜栽培所</p>	<p>か ファイバースコープ体験 (耳鼻咽喉科・頭頸部外科) ひざの外科手術を体験してみよう (整形外科) 兵庫医科大学病院</p>	<p>き お茶のいろいろな入れ方教室 株式会社伊藤園</p>	<p>く もっと知ってほしい 乳がん(触診体験) 肺がんのこと 阪急阪神保険サービス株式会社</p>
--	---	---	---

て 手シゴマルシェ(ワークショップ・雑貨販売)

<p>6 スマートボールづくり</p>	<p>7 ハーバリウムづくり</p>	<p>8 ミニハリネズミマスコットづくり</p>	<p>9 キッズウォッチづくり</p>	<p>10 ヘアアクセサリづくり</p>
----------------------------	---------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------

<p>Asahi アサヒ飲料 甲子園でカルピス®を飲もう! アサヒ飲料株式会社</p>	<p>TEJIN 天竺山(アマノヤマ) THINK ECO® x KOSHIEN eco challenge 帝人フロンティア株式会社</p>	<p>11 リアルなぞときゲーム 「目覚めた魔王とナゾの魔法書」 「ヒラメキ海賊団と謎だらけの地図」</p>	<p>12 パパと遊ぼう! 段ボールシューティング体験</p>
--	--	---	--

どの場所からでもスタートできるよ

健康・スポーツラリーに 家族で参加しよう!

参加無料

甲子園エリア内にある6つのラリースポットにチャレンジして、

スタンプをゲットしよう!

3つのスタンプを集めて引換所でアンケートに回答して

「阪神電車オリジナルマスキングテープ」または

「阪神甲子園球場100周年記念オリジナルボールペン」をもらおう!

はらぼーとの中にあるよ

三井ショッピングパーク
LaLaport
KOSHUEN

KOSHUEN
PLUS

3塁側のたてもの
の下にあるよ

雨天時はEの場所にかわるよ
(引換所もかわるよ)

雨天時は中止になるよ

引換所

A バランス! 片脚閉眼立ち
 場所: 甲子園球場 外周 3塁側 別棟下

同時開催
 大人向け
 「かんたん姿勢測定」
 スタンプ

B みんなではがろう! ちよこつと体力測定
 場所: 甲子園球場内 2F (3塁側)

うまきはかれた?
 前屈 握力 棒反応
 スタンプ

C 野球にチャレンジ! ティーバッティング
 雨天中止
 場所: 甲子園球場 外周 1塁側

うまくとばせるかな??
 スタンプ

※雨天の場合は、Eへ移設(引換所含む)します。

D ドキドキつなわたり! スラックライン
 場所: 甲子園プラス 2Fデッキ

わたれるかな??
 スタンプ

E 飛ばせ! ロケット投げ
 場所: 三井ショッピングパーク
 はらぼーと甲子園内 1Fオーシャンライドコート

まとに当たるかな?
 スタンプ

F リフレッシュ! 足つぼ
 場所: 三井ショッピングパーク
 はらぼーと甲子園内 2Fパークウォークコート

あるけるかな?
 スタンプ

3つのスタンプを集めるごとにプレゼント!

- ★もらえるプレゼントは引換所ごとにちがうよ!
- ★6つのスタンプを集めると両方もらえる!

※数に限りあり、なくなり次第終了します。
 ※引換時にアンケートへのご回答をお願いします。
 ※プレゼントのお渡しはお子様を対象となります。
 ※雨天の場合は、Eを除く5つのスタンプ押印で「ラリースポット達成」とします。

引換所 (甲子園球場 外周 3塁側 別棟下) では…
阪神電車オリジナルマスキングテープ
 引換済

引換所 (甲子園プラス 2Fデッキ) では…
阪神甲子園球場100周年記念オリジナルボールペン
 引換済

詳しい場所はマップでチェック!

阪神甲子園球場の南側すぐ！甲子園プラスでお食事やお買い物！

甲子園球場から歩行者デッキで接続された商業施設、甲子園プラス。
 飲食・物販店舗が勢ぞろい！ぜひお立ち寄りください。当日通常営業店舗はこちら。

1F

ベースボールショップ
**スタンドイン
 甲子園**
 [営業時間]
 10:00~20:00

コンビニエンスストア
ローソン
 [営業時間]
 24時間営業

オムライス
北極星
 [営業時間]
 11:00~21:30

スンドゥップ専門店
**スンドゥップ専門店
 OKKII**
 [営業時間]
 11:00~15:00(L.O.14:30)
 18:00~22:00(L.O.21:30)
※甲子園プラスの営業時間に基づきます

2F

和牛ハンバーグ
津の田ミート
 [営業時間]
 11:00~15:30(L.O.15:00)
 17:00~22:00(L.O.21:00)

長崎ちゃんぽん・血うどん
中央軒
 [営業時間]
 11:00~22:00
 (L.O.21:30)

ベーカリー&カフェ
リトルマーメイド
 [営業時間]
 8:00~20:00

高校野球・阪神タイガース 阪神甲子園球場の歴史を学べる！ 体験できる！

プロ野球選手が使用した
 実際にアイテムにさわれる展示！

球場を一望できる
 バックスクリーンビュー



触れる展示やVR体験など、
 こどもからおとなまでたのしめるコーナーも！
 みんなで野球のたのしさを体感しよう！

甲子園歴史館

[営業時間] 10:00~18:00
 (最終入館は17:30)

[受付場所] 甲子園プラス2F

[料金(税込)]

- ・大人900円・高校生(要学生証)700円
- ・こども(4歳~中学生)500円

※甲子園キッズフェスタ当日の営業時間になります

本パンフレット提示で入館料100円オフ！

※パンフレット提示のご本人様のみ割引 ※イベント当日のみ有効

甲子園歴史館併設



甲子園で野球ができる！？ BE-STADIUM KOSHIEEN supported by STAND IN

大型スクリーンに阪神甲子園球場が完全再現されたバッティングセンター。
 憧れの甲子園でバッティングやピッチングをしているかのような体験ができます。

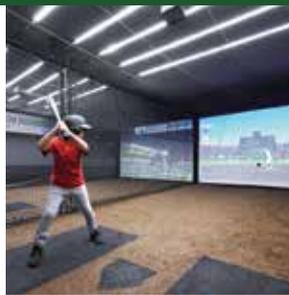


[営業時間] 10:00~19:00(最終受付は18:40) [受付場所] 甲子園プラス2F

[料金(税込)]

3種セット バッティング トスバッティング・ ピッチング各1回	2種セット バッティング1回+ トスバッティングまたは ピッチング1回	トス バッティング	ピッチング
1,200円	900円	400円	400円

※キッズフェスタ当日の営業時間と料金になります。



※小学生未満の方はピッチングのみプレイ頂けます。
 ※混雑時は待ち時間が発生する場合がございます。

本パンフレット提示で
 2種セットまたは
 3種セットが100円オフ！

※パンフレット提示のご本人様のみ割引
 ※イベント当日のみ有効

ドリームダンス コレクション

in 甲子園キッズフェスタ

ばしょ
 場所

みつい 三井ショッピングパーク ららぽーと甲子園
 マウンテンブリーズステージ

雨天時

みつい 三井ショッピングパーク ららぽーと甲子園
 パークウォークコート

※雨天時はプログラム内容の変更や、一部中止となる場合がございます



子どもが主役のダンスステージ！当日参加できるダンスワークショップも開催！



午前部

- 11:30~11:55 ケーディーティー
KDTダンスファクトリー
- 12:00~12:20 **ダンスワークショップ**
- 12:30~12:40 むこがわじょしだいがく
**武庫川女子大学
 バトンチアリーディング部
 ハニービー
 HONEYBEE**
- 12:45~13:00 がくどうほいく
学童保育じゃんぶ

午後部

- 14:00~14:20 スプリングス チアダンス クラブ
SPRINGS CHEERDANCE CLUB
- 14:30~14:45 カラース ミュージカル スタジオ
colours musical studio
- 14:50~15:00 グッドスマイル アンド エムスマイル
GOOD SMILE&m Smile
- 15:00~15:10 ダンスチームアクア
**DANCE TEAM AQUA ~リトル
 littleクラス~**
- 15:15~15:30 ケーディーティー
KDTダンスファクトリー
- 15:30~15:45 **ダンスワークショップ**



カラース ミュージカル スタジオ
colours musical studio



がくどうほいく
学童保育じゃんぶ



グッドスマイル アンド エムスマイル
GOOD SMILE&m Smile



ケーディーティー
**KDT
 ダンスファクトリー**



スプリング
**SPRINGS
 チアダンスクラブ
 CHEERDANCE CLUB**



ダンスチームアクア
**DANCE TEAM AQUA
 リトル
 ~littleクラス~**



むこがわじょしだいがく
**武庫川女子大学バトンチアリーディング部
 ハニービー
 HONEYBEE**

場内コンテンツ

11 リアルなぞときゲーム 「目覚めた魔王とナゾの魔法書」 「ヒラメキ海賊団と謎だらけの地図」



受付 甲子園球場内 2F (1塁側)

料金 有料(子ども1名につき500円(税込))



親子で夢中になれる「なぞときゲーム」で知的好奇心を育てましょう。球場に仕掛けられた謎を解いて、魔王を封印! 前回開催で大人気だった「ヒラメキ海賊団と謎だらけの地図」も同場所で開催します。最後までなぞを解くと、クリア賞をプレゼント!

★ て 手シゴトマルシェ (ワークショップ・雑貨販売) ざっかはんばい

場所 甲子園球場内 2F (1塁側)

料金 有料

かわいいアクセサリやボールペン、たのしいスマートボールなど、ものづくり体験ブースが5つ登場します。すきないろやパーツを組み合わせて、世界にひとつだけの作品をつくろう!



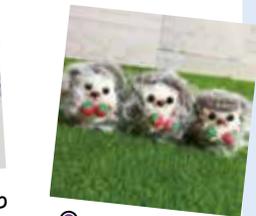
6 スマートボールづくり



7 ハーバリウムづくり



8 ミニハリネズミマスコットづくり



10 ヘアアクセサリづくり



9 キッズウォッチづくり



12 パパとあそぼう! 段ボールシューティング体験

場所 甲子園球場内 2F (1塁側)

段ボールとペットボトルキャップでできたエコなシューターであそぼう! 抽選で20名様にはシューター工作キットをプレゼント! 「笑ろてるパパがええやん!」を合言葉に、パパの子育てを応援します。



外周コンテンツ

2 こどものあそび場&ものづくりワークショップ

場所 甲子園駅前広場

まちや会社からでるいらなくなった木材や材料でつくる遊具をあげたあそび場が登場! ものづくりワークショップも開催中です。たくさん「あそんで」いろいろ「つくって」みよう!



5 こどもらんど

場所 甲子園球場 外周 1塁側 ミズノスクエア

料金 有料 ●子ども1名...1,200円(税込)/1時間
●おとな1名...600円(税込)/1回



いろんなアトラクションがたのしめる「こどもらんど」が登場! 横方向に進む「キッズクライミング」、飛んで跳ねてたのしめる「ふわふわ」、UFOみたいな電動カート「UFOキッズカー」などが集合します。

入場
無料



Koshien Kids Festa autumn

2023.9.24 日
10:00 ~ 16:00

こうしえんえきまえひろば ほんしんこうしえんきゅうじょう
甲子園駅前広場、阪神甲子園球場 (場内・外周)
みつい 三井ショッピングパーク ららぽーと甲子園

主催: HANSHIN STADIUM 100TH 2024

共催: 西宮市 NISHINOMIYA CITY 阪神電車 三井不動産 武庫川女子大学 Mutsumi Women's University

阪急阪神ホールディングス株式会社

協賛:

Asahi アサヒ飲料

TEIJIN 帝人フロンティア株式会社

三井ショッピングパーク LaLaport KOSHIEEN

ものづくり体験

たのしいワークショップで、
せかいにひとつの
さくひんを
つくろう!



スポーツ体験

やきゅうはもちろん、
ダブルダッチや
サッカーで
からだを
うごかそう!



はたらくるま

しょうぼうしゃ や パトカー、
グラウンドせいび
しゃりょうと
きねんざつえいを
しよう!



くわしくは 甲子園キッズフェスタ

検索

<https://hanshin.co.jp/koshien/kidsfesta/autumn2023/>

